

---

Subject: Wie wichtig ist das Verhältnis zwischen Testosteron und Östrogen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Nov 2020 14:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einige behaupten, das Verhältnis sei sehr wichtig.

Bei Männern sollen niedrige Testosteron und hohe Estradiol (E2)-Spiegel Arteriosklerose bzw. AGA fördern, während es bei Frauen genau umgekehrt ist.

Aber ist das wirklich so?

Es könnte ganz anders sein:

Der Körper hat die Arteriosklerose bereits erkannt und genau deswegen das E2 erhöht. Denn E2 macht saubere Gefäße.

Ein junger, gesunder Mann braucht vermutlich kaum E2, da er gesunde Gefäße hat.

Das selbe ist der Fall bei IGF-1 und Cholesterin:

Und die Schulmedizin ist so deppert, dass sie das Cholesterin (die Feuerwehr) als FEIND ansieht und es mit Statinen senkt.

Dabei wissen wir längst, dass Cholesterin sehr wichtig ist und das Leben verlängert.

Auch haben Männer mit Glatze mehr IGF-1 als Männer ohne.

Hier könnte man irrtümlich annehmen, dass IGF-1 der Schuldige für AGA ist.

Aber das Gegenteil ist der Fall: Wird IGF-1 extrem hoch gefahren, passiert folgendes: Die Haare wachsen wieder. Und die Gefäße säubern sich.

Ich sage nur: Capsaicin und Isoflavone. ;)

Und wer hat den höchsten IGF-1-Spiegel im ganzen Land? Die Teenager! Und haben Teenies etwa AGA? :idea: