

---

Subject: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Solar](#) on Tue, 17 Nov 2020 21:43:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe nachdem ich Fin wegen Nebenwirkungen abgesetzt habe nur noch Ket-Lotion probiert, aber die Haare gehen leider stetig zurück. Daher würde ich jetzt gerne Minox ausprobieren. Leider habe ich damit keine Erfahrung und es scheint 100 Möglichkeiten zu geben das zu machen (Schaum vs. Lotion, 2 vs 5%, wie oft am Tag auftragen etc.).

Was würdet ihr mir empfehlen, für den Anfang zu machen?

Wie ich lese, bestellen die meisten hier bei Qgain und verdünnen das dann irgendwie.

Wie macht ihr das, und was brauche ich noch?

Man liest auch, dass 2% besser verträglich sind, ich finde auf der Qgain Seite aber nur 5%. Und einige erwähnen "Dermoroller". Was ist das, und sollte ich das auch am Anfang nutzen? Sorry für die vielen Fragen, würde mir nur gern einen Masterplan basteln, wie ich das Thema am besten angehe.

---