
Subject: Rosmarinöl Mischung wie oft anwenden?
Posted by [Craktuv](#) on Wed, 11 Nov 2020 19:26:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
ich habe in der Selbsthilfe ein Rezept für eine Rosmarinöl Mischung zur topischen Anwendung gefunden:

Zitat:

Rosmarin-Öl (Ätherisches Öl vom Typ Cineol) aus Rosmarinus spp.

Einsatzkonzentration 6% entsprechend 2 mL auf 33 mL, oder 40 Tropfen auf 33 mL

Ich würde das gerne mal ausprobieren aber habe nichts gefunden dazu wie oft ich dieses Anwenden soll und wie viel. Sollte man da auch 1-2x täglich 1ml wie beim Minoxidil nehmen?
