

---

Subject: Hat Rosmarin als Nahrungsmittel Einfluss auf DHT/Testosteron?

Posted by [Craktuv](#) on Tue, 03 Nov 2020 20:44:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich habe hier und da mal davon gelesen das Rosmarinextrakt oder andere Bestandteile eventuell Einfluss auf den DHT Spiegel haben könnten.

Ich möchte generell meinen DHT und Testosteron Spiegel systemisch nicht senken. Ich nehme Rosmarin regelmäßig als Gewürz oder als Pesto zu Kartoffeln zu mir, so dass ich sicher auf 1-2 Rosmarin haltige Mahlzeiten pro Woche komme.

Weiß jemand hier ob sich das auf meinen DHT oder Testosteron Spiegel auswirken könnte?

---