

---

Subject: Einwirkzeit RU

Posted by [shishamene](#) on Sun, 27 Sep 2020 12:03:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen!

Ich habe folgende Frage zur Anwendung von RU. Ich plane RU als Ergänzung zu Fin (2,5 mg pro Woche) auf meinen Frontbereich anzuwenden. Ich würde RU dann entweder morgens nach der Haarwäsche verteilen, dann Haare stylen und am Nachmittag nach der Arbeit auswaschen (damit mein Sohn damit nicht in Kontakt kommt - oder ist die Sorge unbegründet?).

Alternative ich stehe morgens auf nehme RU lasse es eine Stunde einwirken und wasche dann meine Haare - Nachteil geringe Einwirkzeit.

Dritte Möglichkeit, ich nehme RU vor dem Schlafen - Nachteil: ich habe schmier mir das Zeug ans Kissen, somit auch ins Gesicht und es geht dann systemisch-spricht mehr potenzielle Nebenwirkungen

Was wäre eurer Meinung nach die beste Möglichkeit?

---