

---

Subject: Haartransplantation erst ab 35 Jahre möglich?

Posted by [martin02](#) on Fri, 25 Sep 2020 01:30:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Ich bin 30 Jahre alt und leide seit ca. 5 Jahren an Haarausfall. Nach Hamilton-Norwood Skala bin ich derzeit auf Stufe V.

Mich stört das sehr und will etwas dagegen tun.

Vor kurzem war ich beim Hautarzt und habe diesen um Ratschläge gefragt. Er hat mir gesagt, es gibt gegen Haarausfall derzeit nur 3 wirksame Mittel:

- 1) Minoxidil
- 2) Finasterid
- 3) Haartransplantation

Finasterid lehne ich grundsätzlich ab, weil ich über ziemlich heftige, irreversible Nebenwirkungen (Post-Finasterid-Syndrom) gelesen habe. In den USA und Deutschland laufen gerade Klagen gegen den Hersteller wegen dieser Nebenwirkungen, dass scheint also ernst zu sein. Dieses Risiko will ich nicht eingehen.

Minoxidil kommt in Frage, weil kaum Nebenwirkungen und gut verträglich. Allerdings habe ich gelesen, dass Minoxidil ausschließlich den Haarausfall stoppen kann, aber bereits ausgefallenes Haar nicht rückgängig machen kann. Stimmt das?

Hinzu kommen natürlich die laufenden Kosten dieses Medikaments. Wenn man das billigste Generikum in Online-Apotheken bestellt, kommt man auf 122€ pro Jahr. Das Medikament ist auch sehr zeitintensiv (2x täglich auftragen) und die Wirkung ist verschwunden, sobald es abgesetzt wird. Da denke ich mir fast, man kann sich das Geld auch gleich für die Kosten einer HT sparen die dann das ganze Leben lang wirkt oder?

Eine Haartransplantation würde ich somit auch in Erwägung ziehen. Laut meiner Recherche muss man bei guten Ärzten in Europa mit ca. 10.000€ Gesamtkosten rechnen, ist dieser Preis realistisch?

Mein Hautarzt hat aber gemeint, dass Haartransplantationen erst bei sehr fortgeschrittenem Haarausfall Sinn machen (also höher als Norwood-Hamilton V) und kein seriöser Chirurg einen Patienten unter 35 Jahre behandeln würde. Er meinte, dass die HT erst dann langfristig erfolgreich ist, wenn sichergestellt ist, dass keine weiteren Haare mehr ausfallen bevor transplantiert wird. Ist das wirklich so?

Wiederum meine Frage: ist das tatsächlich richtig, dass man unter 35 keine Transplantation machen soll?

Danke für jeden Tipp!

---