

---

Subject: Calcium - ein unterschätzter AGA-Fan ?

Posted by [DetConan](#) on Mon, 07 Sep 2020 20:03:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Freunde,

ist eine zusätzliche Calcium Einnahme kontraproduktiv ? Ich nehme Sango Meereskoralle, was ein Verhältnis von 2:1 Calcium Magnesium besitzt, jedoch ist Calcium für die Anspannung zuständig. Könnte dies unsere verspannte Kopfhaut weiter verspannen und die Fibrose verstärken ?

---