

---

Subject: Erste Behandlung

Posted by [BerlinerBaer99](#) on Sun, 30 Aug 2020 22:57:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Leute,

ich bin 21 Jahre alt und leide seit dem ich 17 bin an Haarausfall. Würd mein Status auf NW 3 einschätzen.

Hab vorher nie etwas außer Dermaroller und der ganze Naturquatsch :lol: unternommen, da ich immer vor Nebenwirkungen Angst hatte.

Ich werde ab heute mit Minox und Fin anfangen.

0.5g Fin alle 2 Tage  
und Minox einmal täglich

Nun ein paar Fragen

Ich möchte Nebenwirkungen minimieren, bringt diese Dosierung von Finasterid etwas bzw. hat jemand Erfahrung damit gemacht?

Und ich habe Minox in Schaumform, jedoch habe ich gelesen das man dies mit einem heißen Föhn ganz bequem warm machen kann damit sich der Schaum in eine Flüssigkeit umwandelt. Somit soll das Zeug viel schneller einziehen. Was haltet ihr davon, wird damit nicht der Wirkstoff beeinflusst?

Danke schonmal im Vorraus!

---