

---

Subject: NEM mit ins Topical geben? Irgendwelche Nachteile?

Posted by [OnkelDonald](#) on Thu, 06 Aug 2020 12:41:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme zusätzlich zu meinem Minox/Fin/Ru-Topical auch seit einiger Zeit Tabletten mit 5mg Biotin sowie "Haar-Vital"-Kapseln mit Biotin, Selen, Zink und Kupfer.

Da die fast nix kosten, würde ich mal ausprobieren wollen, zusätzlich etwas davon im Topical zu lösen, damit es umso mehr direkt bei den Haaren ankommt. Kann ja nicht schaden - oder doch? Beeinflusst es, vielleicht wegen weiterer Füllstoffe, irgendwie die Penetration oder lokale Wechselwirkung mit den o.g. AGA-Wirkstoffen?

---