

---

Subject: NMN -> Stabilisierung des Ausfalls

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 30 Jul 2020 12:46:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Ich hab vor ca 5-6 Monaten angefangen NmN (Das neue Antiaging Wundermittel von David Sinclair) als Tablette zu nehmen. Hab dann in kurzer Zeit darauf Fin topisch abgesetzt und mit dem üblichen Megashedding gerechnet nach Fin-Stopp. Dieses trat jedoch nicht ein und ich konnte meinen Haarstatus ohne Fin weiterhalten, was zuvor nie geklappt hat als ich früher schonmal gestoppt habe. Hab jetzt letzten Monat angefangen ein paar NmN-Pillen in so ein günstiges DM-Koffein-Topical aufzulösen und nehme das jetzt auch mind. 1mal täglich topisch. Vorteil ist bei meinen jetzigen nmN-caps sind zbsp auch reishi-pilze dabei, die anscheinend Dht senken können.

Ich möchte weg von Fin weils nw gab und auch ungut auf der kopfhaut angefühlt hat. Mit dem NmN als NAD-Booster halt ich auch „in der Theorie“ meine Zellen jung.

Hat schon jmd damit experimentiert oder Interesse?

---