

---

Subject: Gewichte heben führt zu Kopfhautverspannung

Posted by [DetConan](#) on Sun, 12 Jul 2020 07:57:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Freunde, ich bin Trainer beim FitX und heute meinte ein Kunde, der schon seit Jahren mit Haarausfall kämpft, dass das Gewichte heben zu einer Anspannung der Kopfhaut führe was dann als Resultat Haarausfall hat. Er hat es wohl seit 4 Monaten besiegt, weil er zum/nach dem Training Magnesium, L-Arginin nehme und seinen Kopf nach dem training 15 min massiere. In der Tat sah ich viele mit AGA rumlaufen. Was haltet ihr von dieser These ?

---