

---

Subject: Welche NEMS sollte man nehmen? Kann ein Testosteron-Booster (Saw Palmetto) bei Haarausfall helfen?

Posted by [Martellus10](#) on Wed, 17 Jun 2020 18:12:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich suche gerade die idealen NEMs gegen den Haarausfall. Da bin ich bei Amazon auf Kapseln gestoßen, die Zink, Keratin, Biotin und weitere B-Vitamine enthalten, darunter auch B 12.

[https://www.amazon.de/gp/product/B07N8YPKSD/ref=ox\\_sc\\_act\\_title\\_2?smid=A1MM7PJE4I3V89&psc=1](https://www.amazon.de/gp/product/B07N8YPKSD/ref=ox_sc_act_title_2?smid=A1MM7PJE4I3V89&psc=1)

Zusätzlich liest man immer wieder, dass Saw Palmetto/Sägepalmenextrakt ein DHT-Blocker ist. Andererseits wird dieses Produkt als Testosteron-Booster beschrieben. Ist nicht gerade Testosteron die Ursache für den Haarausfall? Einerseits DHT-Blocker, aber auch Testosteron-Booster. Soll ich Saw Palmetto als NEM nehmen oder nicht?

[https://www.amazon.de/S%C3%A4gepalmenextrakt-S%C3%A4gepalme-Haarausfall-Hochdosiert-e-Testosteron/dp/B07YX5RFTR/ref=sr\\_1\\_2\\_sspa?\\_\\_mk\\_de\\_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=128AFPI58A055&dchild=1&keywords=saw+palmetto&qid=1592417254&sprefix=saw+p%2Caps%2C213&sr=8-2-spons&psc=1&spLa=ZW5jcnlwdGVkUXVhbGlmaWVyPUEwOTAwOTQwVVBGU0xYMEwzNTZWJmVuY3J5cHRIZEFkSWQ9QTA1OTkyNTgyN1NEOUJWRzA4OE9EJndpZGdldE5hbWU9c3BfYXRmJmFjdGlvcj1jbGlja1JlZGlyZWN0JmRvTm90TG9nQ2xpY2s9dHJ1ZQ==](https://www.amazon.de/S%C3%A4gepalmenextrakt-S%C3%A4gepalme-Haarausfall-Hochdosiert-e-Testosteron/dp/B07YX5RFTR/ref=sr_1_2_sspa?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=128AFPI58A055&dchild=1&keywords=saw+palmetto&qid=1592417254&sprefix=saw+p%2Caps%2C213&sr=8-2-spons&psc=1&spLa=ZW5jcnlwdGVkUXVhbGlmaWVyPUEwOTAwOTQwVVBGU0xYMEwzNTZWJmVuY3J5cHRIZEFkSWQ9QTA1OTkyNTgyN1NEOUJWRzA4OE9EJndpZGdldE5hbWU9c3BfYXRmJmFjdGlvcj1jbGlja1JlZGlyZWN0JmRvTm90TG9nQ2xpY2s9dHJ1ZQ==)