

Hallo,

ich bin 19 Jahre alt und habe im August 2019 gemerkt, dass ich vermehrt Haare verliere. Seitdem ist mir aufgefallen, dass ich im Vergleich zu meinem 16. Lebensjahr Haardichte in den Geheimratsecken aber auch generell überall am Kopf verloren hatte. Auf der Norwood Skala wäre ich vermutlich auf Stufe 2.

Im Jänner 2020 habe ich deswegen einen Dermatologen aufgesucht, nachdem mir mein Hausarzt dazu nicht mehr gesagt hat, als dass man dagegen nichts tun könne und eine Glatze doch "cool" aussähe. Der hat mich in die Apotheke geschickt wo ich dann das Minoxidil als Lösung (Alopexy) gekauft habe.

So begann also meine Minoxidil Therapie also. Ich habe seit dem Beginn in mehr oder weniger regelmäßigen Abständen Videos von meinem Haaransatz gemacht. Ich möchte hier die Screenshots vom Beginn und nach den 5. Monaten posten um ein Feedback darüber zu bekommen, ob die topische Anwendungen bei mir ansetzt oder nicht.

Persönlich hatte ich im 4 Monat schon das Gefühl, dass die Frisur besonders in den Ecken wieder Blickdichter wurde. (Ich Scheitel mir die Haare ca. da wo die Mitte meiner Rechten Augenbraue ist und leg sie links und Recht dann über die Ecken.)

Ich habe deutlich mehr "Baby-Haare" seit beginn der Anwendung, jedoch das Gefühl, dass diese über ihr Stadium hinaus wieder nicht zu längeren Haaren wachsen.

Zudem ist die generelle Dichte und Dicke meiner Haare nicht mehr das was sie mal war. Viele meiner Haare sind sehr brüchig, haben knicke oder Kräuseln sich.

Beim Haarewaschen fallen mir manchmal kaum Haare aus, hin und wieder dann wieder mehr. Ich kann nicht ausschließen ob das saisonal bedingt ist oder einfach eine weitere shedding Phase(?) beginnt. (Ist eine weitere shedding Phase bei Minoxidil Anwendung überhaupt normal?)

Würde mich sehr freuen wenn ihr mir Feedback geben könntet und Tipps, wie ich meinen Haartstatus wahren bzw im Idealfall noch verbessern könnte. Finasterid/Propecia stellen für mich keine Option dar, da die Nebenwirkungen mir zu krass erscheinen für das was es ist.

Zu den Bildern: [//imgur.com/a/JPuHEBN](https://imgur.com/a/JPuHEBN) \*  
(\*davor "https:" tippen, kann noch keine Links in Beiträgen verwenden)

---