
Subject: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Thu, 11 Jun 2020 21:37:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was gönnt ihr (bei noch vorhandenem Haar) eurer Kopfhaut und wie oft zur Pflege?

Nutze ab heute neben Minox und Ru auch die Ket-Lotion. Bei meinen bisherigen Topicals keine Probleme mit gereizter Kopfhaut, vom Ket als Shampoo verwendet in der Vergangenheit aber schon (Juckreiz vor Trockenheit).

Kokosöl find ich so mittelmäßig. Konnte nie einen angenehmen Effekt feststellen, weder während des Einwirkens noch danach.

Fertig-Drogerieprodukte erwünscht (Lotionen, Shampoos, Serums etc.. am besten feuchtigkeitsspendend statt ölig), aber auch Apothekenware oder was zum selber Anmischen oder Anmischen lassen.

Ansonsten habe ich noch 75 prozentiges D-Panthenol zuhause, das aber 2018 abgelaufen ist. Weiß aber nicht, was ich damit machen soll. Möchte meine bisherigen Topicals nicht mit irgendetwas vermischen, alles getrennt voneinander :!:
