
Subject: Minoxidil - Dritter Anlauf

Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 11 Jun 2020 00:11:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gegen Ende April nochmal einen wiederholten Versuch gestartet, weil ich den Eindruck und auch Panik hatte, dass ich gerade kurz vor dem Übergang in die NW 2,5 Phase gelange (ich bin jetzt 36). Bei den zwei Anläufen davor hatte sich schon eine Wirkung gezeigt, aber ich habe auch immer wieder Tage ausgelassen und es dann irgendwann ganz sein gelassen, weil ich mir gedacht habe, dass der Status eigentlich noch persönlich annehmbar ist. Es ist vor allem an der Disziplin gescheitert.

Jetzt nehme ich das erste Mal Regaine statt Alopexy und dem Eigenprodukt aus meiner Apotheke und ich bin vom bisherigen Ergebnis sehr angetan. Das ist echt mit Abstand der beste Früherfolg den ich mit Minox erzielen konnte (Ich trage es einmal täglich am Abend auf). Ich würde es aber nicht unbedingt an der Marke festmachen, sondern daran, dass sich jetzt direkt im vorderen Bereich des Haaransatz auftrage und einmassiere und nicht mehr auf die ersten 2 cm der kahlen Stellen davor.

Die Front-Mitte ist bisher rappellvoll von kleinen dunklen Haaren (bin eher Blond bzw eine Mischhaartyp) durchzogen und auch in den stark angeschlagenen Ecken kann ich Neuwuchs ausmachen. Insgesamt fühlt sich das Haar wieder viel griffiger an. Nebenbei nehme ich noch Biotin+Zink-Kapseln ein.

Fotos folgen eventuell auch noch. Habe aber keinen geeigneten Vorher/Nachher Vergleich.

Aber wahrscheinlich wird das ohne parallele Zugabe von Fin nur eine kurzfristige Freude, oder?
:-/
