

---

Subject: benzylnicotinat zur Steigerung der Durchblutung, was nehmen?

Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 10 Jun 2020 08:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich weiß, dass es ein alter Hut ist und wahrscheinlich nicht viel bringt, trotzdem mag ich das Gefühl der Durchblutungsförderung z.B. durch benzylnicotinat.

Frage ist nun, ob es das einzeln zum beimischen gibt in ein Haarwasser oder was man da nimmt? Das K5 Tonikum ist mir schon bekannt, hat bei mir aber ihr beim ersten Mal was gebracht und danach nichts mehr.

Ich hab den pernionin Thermo teilbar Badezusatz gefunden mit dem Wirkstoff benzylnicotinat. Könnte man das nehmen?

---