

---

Subject: Mission: AGA stoppen

Posted by [DetConan](#) on Thu, 28 May 2020 11:05:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Name ist Alejandro, 26 Jahre alt und (leider) AGA betroffen.

Wie der Titel es verrät werde ich nun meine AGA stoppen:

1. Magnesium - entspannt Blutgefäße, reduziert Cortisol = weniger Stress
2. Arginin/Citrullin - selbe Effekt wie Magnesium
3. Vitamin D - an über 100.000 Gen Prozessen involviert
4. Knoblauch auf den Kopf reiben täglich
5. Viel Grünzeug - den Körper vor Übersäuerung wahren

Was sagt ihr Leute ? Noch jemand Tipps ?

---