

---

Subject: Progesteron (Famenita 200mg) dosieren  
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 22 May 2020 20:50:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe hier das Präparat Famenita. Das sind Weichkapseln mit 200mg Progesteron pro Kapsel. Würde gerne 30 mg pro Tag sublingual oder oral nehmen.

Wie mache ich das am besten?

Habe Weingeist da. Laut Wikipedia ist Progesteron in Alkohol löslich.

Das heißt ich würde nach der Selbsthilfe vorgehen:  
"[37.] Dutasterid-Tabletten oder ölige Kapseln auflösen, anstatt zu teilen"  
(<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26313/>)

10 ml Weingeist = 200 mg Progesteron  
1,5 ml Weingeist = 30 mg Progesteron

Und dann mir die Suppe unter die Zunge spritzen oder trinken?

Gute Idee, oder was würdet ihr mit den Tabletten machen? (Haut, Wohlbefinden, Haare, bin männlich, 26)