

---

Subject: Beste Vorgehensweise?

Posted by [frenkie21](#) on Fri, 08 May 2020 15:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

ich bin 17 Jahre alt und leide an AGA. Ich würde mich ca als NW2 einschätzen.

Mein Opa hatte bereits mit 30 eine Halbglatze und mein Vater mit 50 noch relativ gutes Haar (NW 2,5 - 3).

Meine Frage wäre jetzt, wie ich am besten vorgehen kann, um Haarausfall vorzubeugen oder sogar rückgängig zu machen. Ich habe in 2 Wochen einen Termin beim Hautarzt aber bin mir schon sicher, dass er mir entweder Minox oder Finasterid verschreibt. Jetzt ist halt die Frage ob Finasterid in so einem Alter überhaupt sinnvoll ist, da die NW's ja nicht ohne sind und vorallem in dem Alter sich ja alles erst entwickelt und Minox soll ja auch nur für ein Jahr anhalten, bevor es wieder die Wirkung verliert.

Bevor ich die Sachen dann nehme wäre es nicht auch sinnvoll darauf zu hoffen, dass die Haare so schnell wie möglich ausfallen, wenn sie es eh tun, um dann so früh wie möglich eine Haartransplantation zu machen? Dann hat man halt ein paar Jahre ziemlich schlechte Haare aber dann auch früher wieder relativ volles Haar aufgrund der HT. Ich peile momentan mit 23 eine HT an.