
Subject: game over

Posted by [thursday](#) on Thu, 12 Oct 2006 17:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

nach langer zeit bin ich jetzt mal wieder auf dieser seite gelandet. war zwei jahre lang fast jeden tag hier online, um mich über die neuesten ergebnisse und mittelchen zu informieren. habe hier sehr viel hilfe und informationen bekommen, die ich so nirgends erhalten hätte. einige user haben mich auch privat sehr gut unterstützt und auch beraten (DANKE DAFÜR). warum ich jetzt drei monate nicht mehr online war, möchte ich hier versuchen kurz zu erklären.

vor über zwei jahren fing bei mir der horror mit dem haarausfall an und habe seither auch fast alle mittelchen durchgemacht. von fin, bis spiro topisch, nems, acc, verschiedene minox produkte, shampoos ... und zum schluss auch noch duta. avo habe ich allerdings nur drei monate durchgezogen und kann daher nicht genau sagen, ob es mir vielleicht doch noch geholfen hätte. tja, alles hat nichts gebracht bei MIR! jetzt habe ich aber nicht nur den kampf um meine haare verloren, nein ich habe auch mich verloren. mich hat das ganze schon immer sehr belastet und seit den letzten elf monaten, hat sich das auch psychisch bei mir bemerkbar gemacht. bin nicht mehr ohne mütze aus dem haus und habe mich sehr zurückgezogen. freunde und familie die mir immer sehr wichtig waren, habe ich im letzten jahr sehr vernachlässigt. bei jedem problem, habe ich meine haare dafür verantwortlich gemacht. die depri stimmung war mein bester freund. dann in den sommerferien ging ein neues kapitel los....

alles fing an, dass ich abends dachte, ich würde nicht genug luft bekommen. das ging dann eine woche lang und ich hab mir erst dabei nichts gedacht. als ich in der zweiten woche abends zu einer theateraufführung meiner schwester ging, hatte ich das luft bekommen problem noch intensiver. doch das war nicht alles, bekam plötzlich heftiges herzrasen und meinte jeden moment würde mein herz stehen bleiben. als ich dachte, mein letztes stündlein wäre gekommen, sprang ich auf und lief zur strasse durch den notausgang. eine freundin von mir die das beobachtete, folgte mir zur strasse und fragte dann was mit mir los sei... kamm dann per notarzt in ein krankenhaus. dort wurden sämtliche untersuchungen gemacht, jedoch war alles i.o.! dort wurden dann am nächsten tag sämtliche untersuchungen am herzen und an der lunge gemacht und auch dort war alles ok/ sehr gut !! tja, das spiel wiederholte sich noch einige einigemale, bis mein hausarzt mir knallhart sagte, ich muss mir von einem psychologen helfen lassen ... wollte eigentlich noch mehr dazu schreiben, aber das würde den rahmen sprengen und ich komm jetzt mal zum ende !!

ich kämpfe jetzt nicht mehr nur gegen meinen haarverlust, nein jetzt habe ich auch noch panikattacken und angststörung dazu bekommen.

laut meinem psychotherapeuten, kommt das alles von meinem haarausfall. habe den ganzen schmerz in mich reingefressen und mich dabei ganz aufgegeben.
auf mich wird jetzt eine ziemlich schwere zeit zukommen lets fight !!

nehme jetzt keinen dht hemmer mehr zu mir, sondern antidepressiva. statt bei alopezie.de schau ich in angstforums vorbei.

muss jetzt leider zum ende kommen, da ich noch einen termin habe !

gruss matze