

Hi liebes Forum,

Ich (m,24) leider seit mehreren Jahren an Haarausfall. Das hat sich bei mir schon so mit 19 bemerkbar gemacht, jedoch lediglich an den Geheimratsecken. Mit 22 hab ich dann mit Fin angefangen und vor etwa 8 Monaten Minoxidil dazugepackt. Ich hab immer geschafft, mir relativ wenig Gedanken zu machen und das letzte halbe Jahr habe ich tatsächlich kaum an meine Haare gedacht - der Haarausfall schien garnicht vorhanden zu sein, die Haare schienen alle wiederzukommen. Ich hatte mir die Haare auch kurz rasiert und auch keiner meiner Mitmenschen machte Kommentare über meine Haare - der Haarausfall war offenbar wirklich nicht zu bemerken.

Nun, seit etwa 1,5 Wochen dann habe ich es bemerkt: als ich am Tisch saß, sah ich vor mir auf dem Tisch einige Haare. Ich wuschelte mir dann durch die Haare: Und noch ein paar mehr Haare rieselten auf den Tisch. Dicke, braune Haare!
Seitdem ist es immer so! Fahre ich mir mit der Hand durch die Haare, habe ich IMMER 5 oder mehr Haare an der Hand, wirklich IMMER!!!!!! Was ist das?!?! So war es nichtmal vor Fin und Minox, niemals war es so. Ich bin gerade so verzweifelt und fühle mich, als wäre mein Leben vorbei!

Ich sehe sonst sehr jung für mein Alter aus, ohne Haare wäre mein Leben tatsächlich vorbei, das würde mir garnicht stehen.

Ich versuche, nicht daran zu denken.. aber EGAL wo ich sitze.. nach einer Weile habe ich Haare vor mir auf dem Tisch liegen, die mich daran erinnern.

Hatte jemand vielleicht auch sowas nach 8 Monaten Minox?? Ist das vielleicht eine Sheddingphase??? Zu Beginn hatte ich nämlich keine Sheddingphase.

Oh man, bin ich gerade verzweifelt, ich könnte heulen.

Danke fürs lesen!