

---

Subject: Welche Mittel für Anti Aging empfehlenswert?  
Posted by [JohnStrong](#) on Sun, 15 Mar 2020 23:36:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dies ist ein Thread, den ich vor allem an mike. und alle anderen, die sich damit auskennen, stellen möchte;

Da ich leider älter werde und natürlich mein jugendliches Aussehen erhalten möchte würde mich interessieren, welche Cremes oder Supplements wirklich für ein junges Erscheinungsbild zu empfehlen sind - gerade mit den 3mg Minoxidil oral habe ich ein bisschen Angst vor Falten etc

Ich habe etwas zu Tretinoin gelesen - wie sind eure Erfahrungen?  
Was ist sonst noch wichtig bzw. @mike. wie sieht dein Regimen aus? Du hast mir nie auf meine private Nachricht geantwortet - vielleicht hast du sie nicht gesehen oder hattest viel zu tun, aber wenn du das liest: Ich würde mich sehr für deine Meinung (und natürlich die Meinung von jedem anderen) interessieren :nod: :nod:

---