

---

Subject: Beurteilung von dem Haarwirbel?

Posted by [JerryMerry](#) on Tue, 10 Mar 2020 12:20:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo erstmal,

Das alles hat Ende 2019 angefangen, als meine Mutter meinen Haarwirbel angesprochen hat, an diesem Tag hatte Ich auch trockene Haare. Seit diesem Tag, weiß Ich wie mein Haarwirbel aussieht, Ich habe normaler Weise mittellange Haare (8-12cm) und konnte das eigentlich sowieso gut kaschieren bzw. sah das halt normal aus. Meine absolute Paranoia/BDD hat seit meinem letztem Frisurtermin angefangen. Er hat die Haare kürzer geschnitten als Ich wollte, vor allem an der hinteren Seite kürzer als vorne wo Ich realisiert habe, das man jetzt mein Haarwirbel sieht. Seit diesem Tag habe Ich auf jeden Fall ein mentales Problem mit der Sache, verstärkt dadurch das Ich jetzt Schuppen habe und mein Haar über dem Wirbel manchmal juckt (Vllt. liegts an meinem Headset?). Ich zähle wie viele Haare mir ausfallen, und schaue ob die auch immer so einen weißen Punkt am Anfang des Haar haben (Was ja heißt das die wieder nachwachsen sollen). Zu dem habe Ich Klausurenphase (bin 19/m) und zusammen mit dieser Paranoia habe Ich an manchen Stücken am Tag sehr starken Stress. Mir fallen meistens Haare aus, die dann vllt. 1-3 Cm lang sind.

Zu meiner Haarlinie fällt eigentlich nichts aus, hatte schon immer eine mittelhohe Stirn, aber vllt. könnt ihr es ja beurteilen:

<https://prnt.sc/re6zyq> (5. Klasse), <https://prnt.sc/re74mn> (9. Klasse) und <https://prnt.sc/re744y> (10. Klasse)

Jetzt: <https://prnt.sc/re6wn2>, <https://prnt.sc/re6wvm>, <https://prnt.sc/rdwjf6> und <https://prnt.sc/rdwjk7> - meine Stirnmuskeln sind eig. auch recht nah an meiner Haarlinie.

- Zu meiner Problemzone

Ich hab nur ein Bild von mir hinten (2016): <https://prnt.sc/re70ds>

<https://prnt.sc/re72e8> - <http://prntscr.com/rdxdi> - jetziger Stand, 7 Tage Abstand zwischen den Bildern was ja alles Ok ist.

Aber mein Wirbel ist wie so eine Insel aufgebaut, in der Mitte so eine Haarsträhne aber drumherum halt bissl leer.

<https://prnt.sc/rdwlc8>, <https://prnt.sc/re75cm>, <https://prnt.sc/re72xm> und <https://prnt.sc/re73hb> oder solche kahlen Linien/Stellen wie: <https://prnt.sc/rdwqze> oder <http://prntscr.com/rdwvdb> - wie nennt man den so ein Wirbel?

Vllt. schiebe Ich zu kranke Paranoia, am Besten sagt ihr mir das, damit Ich nicht leer stehe - Vor allem machen mir die Schuppen Sorgen.