

---

Subject: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 28 Feb 2020 18:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oral aufgenommen lässt es Haare wachsen wie Unkraut (zusammen mit Isoflavonen). Und zwar nicht NUR an Mäusen, sondern auch bei Menschen mit AGA:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1096637407000639>

Vorher-Nachher-Bilder:

<https://ars.els-cdn.com/content/image/1-s2.0-S1096637407000639-gr5.jpg>

Minox wirkt über NO-Bildung, Förderung der Stammzellen und Hemmung der Fibrose. All das bewirkt Capsaicin auch:

Capsaicin hemmt Fibrose:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27991776>

Capsaicin verursachte einen Anstieg von IL-10 um 35%, was eine Schlüsselrolle bei der Unterdrückung der Fibrose spielte.

Capsaicin reduziert Fibrose:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29664171>

"Capsaicin schwächt den durch Drucküberlastung verursachten Anstieg des Herzgewichtsindex, die Vergrößerung des Ventrikelvolumens, die Abnahme der Herzfunktion und die Zunahme der Herzfibrose bei WT-Mäusen signifikant ab. Zusätzlich stumpfte Capsaicin die durch Drucküberlastung induzierte Hochregulation des transformierenden Wachstumsfaktors  $\beta$ , des Bindegewebswachstumsfaktors und der Phosphorylierung ab. Darüber hinaus schwächte Capsaicin die durch Drucküberlastung induzierte Überexpression von Metalloproteinase (MMP) -2, MMP-9 und MMP-13 bei WT-Mäusen ab. Capsaicin schwächte auch die Angiotensin II-induzierte Proliferation von Herzfibroblasten von Mäusen mit dem TRPV1-Kanal ab."

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24858305/>

Übermäßige Superoxidspiegel während oxidativen Stresses führen zu einer Verringerung der NO-Bioverfügbarkeit durch Bildung von Peroxynitrit und führen zu einer endothelialen Dysfunktion:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18002134>

Capsaicin hemmt Superoxide:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11034409>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7981240>

"Nur wenige Studien haben die klinische Pharmakokinetik von oral verabreichtem Capsaicin bewertet. 6 Nach akuter Einnahme von 5 g eines Capsaicin-reichen Paprika-Extrakts wurde nach 45 min ein maximaler Capsaicin-Serumspiegel von 8,2 nM beobachtet; eine Stunde später war Capsaicin vermutlich aufgrund des schnellen Leberstoffwechsels nicht mehr nachweisbar."

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4477151/>

Capsaicin erhöht NO:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4477151/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7716343>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8922985>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12382081>

Capsaicin erhöht die Natrium-Ausscheidung:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24890824>

---