

---

Subject: Ru58841 Eod Dosing?

Posted by [Bacco](#) on Thu, 20 Feb 2020 18:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend! Bin jetzt seit über einer Woche mit Ru am Start. Leider habe ich nach dem Auftragen, für den Rest des Tages einen leichten Brainfog. Fühlt sich so an als wäre alles in Watte eingepackt. Habe die Dosis schon von anfänglich 50mg auf ca 30mg herunter geschraubt, aber die Nw bleibt. Wie schaut es es aus Ru nur jeden zweiten Tag zu nehmen? Könnte das reichen oder ist die Hwz von Ru dafür zu kurz? Würde mich über Antworten freuen.

Mfg Bacco

---