

---

Subject: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf  
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 15 Feb 2020 22:47:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hiermit beginne ich meinen Thread über meine Erfahrungen und meinen Verlauf. Ich werde jetzt immer in diesem Thread weiterschreiben, keinen neuen Themen mehr aufmachen.

Auch wenn es vielleicht niemanden interessiert. Es ist ja auch für mich eine gute Kontrolle über den Verlauf der AGA, Nebenwirkungen etc.

Heute war wieder einer dieser Tage; Ewig langes Kämmen, weil ich die Haare nicht so hinbekomme, wie ich möchte. Zur Zeit geht daher nur noch mit Mütze. Weiss nicht, woran das liegen könnte.

Fühle mich krank und psychisch sehr seidig und unruhig. Hab wieder Angst, Haare ausgerissen zu haben beim Bürsten und Glätten... Immer dieselben Ängste...

Nehme zur Zeit eine Mischung chinesischer Kräuter gegen Juckreiz, Allergien, Kopfhautprobleme...

Duta pausiere ich seit einer Woche. Beginne es am Mo wieder.

Ernährung zur Zeit nicht clean, esse viel Müll wie Kinder Schokolade und Kinder Bueno...

Shampoo nehme ich eins mit Ichthyol und Climbazol und Pirocton. Finde ich besser noch als Ket. Lotion mache ich alle paar Tage aus Miconazol Shampoo.

Die Kopfhaut sticht sehr seltsam, Jucken ist auszuhalten.

Seit den chinesischen Kräutern hat sich definitiv etwas getan. Mal sehen wie es weiter geht.

Pic von heute:

<https://imgur.com/ZHiZsp4>

leise,  
elen

---