

---

Subject: Minoxidil ausschleichen

Posted by [Nanne2018](#) on Mon, 10 Feb 2020 15:50:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich (weibl.) habe mich jetzt dazu entschlossen, dass ich Minox absetzen möchte. Nun würde ich natürlich gerne den Mega-Ausfall durch abruptes Absetzen vermeiden. Einerseits möchte ich schnellstmöglich aufhören, andererseits höre ich hier immer wieder, dass man langsam ausschleichen soll. Gibt es diesbezüglich irgendein "Fahrplan", an den ich mich halten kann? Ich bin in der 2.ten Woche Minoxidil Pause und habe davor 6 x in der Woche 1 x tägl. 5% genommen.

Wozu genau dient das langsame Ausschleichen eigentlich? Reduziert es den Gesamt-Haarausfall oder ist es einfach dann nicht so geballt nach 2-3 Monaten? Ist es auch von Mann zu Frau unterschiedlich?

Sorry, so viele Fragen ... schiebe gerade etwas Angst vor dem zu erwartenden Ausfall :-/

LG

Nanne

---