

---

Subject: Alternativen zu Big 2 = Hab ich etwas vergessen? Sonst bald Haarteil  
Posted by [blub10](#) on Mon, 10 Feb 2020 07:52:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So Leute ich hab mittlerweile alles durch was auf dem legalem Markt erhältlich ist (Fin oral, topisch, alle Sorten von Minoxidil, Pantostin, El Cranell, Bimatoprost, Adenosin, Arginin).

All die Sachen haben zu Neuwuchs oder Statuserhalt geführt aber auch zu Nebenwirkungen (Schlafstörungen, sexuell, Herzkasper). Mit den Haaren geht es ohne die Sachen stetig bergab (Miniaturisierung am gesamten Kopf, wandernde Haarlinie). Darüber hinaus hab ich leichte aber ständig wiederkehrende seb. Dermatitis

Aktuell teste ich nur noch Dinge an verschiedenen Stellen mit wenig bis keinen Nebenwirkungen und habe diese mittels USB Microscop fotografiert:

Dermapen 1mm alle 3/4 Tage  
Laserhelm  
Ket Lotion 2x die Woche  
Zix (weiß noch nicht ob es davon Nebenwirkungen gibt)  
Zink Biotin und A-Z Vitamine und Mineralien oral

Demnächst mach ich mindestens 2x PRP Behandlungen mit dem Arthrex System im Abstand von 4 Wochen bei einem sehr fragwürdigen Dermatologen (leider hat aber kein anderer hier Arthrex). Diese lasse ich aber nur an einer bestimmten Stelle am Kopf injizieren wo ich die anderen Sachen nicht anwende

Bestellt:

- Sulfat und Paraben freies Anti Schuppen Shampoo mit Pirocton Olamine
- Stermydoxin
- OPC und Alpha Liponsäure (bin Fructoseintolerant geworden und hab Schwierigkeiten genug Antioxidantien zu mir zu nehmen)
- Seborin

Noch offen:

- CB-03-01 (hab ich aber Respekt vor möglichen sexuellen Nebenwirkungen)
- Redensyl (gibt es davon gleichen Nebenwirkungen wie von Minox?)
- The Ordinary Hair Serum (enthält u.a. auch Redensyl)
- Melatonin topisch (kein Plan wie ich es herstellen sollte)
- Prp mit Endoret System (Heißt PRGF)
- Coffein Topisch

Hab ich etwas vergessen???

Preislich ist es mir ziemlich egal da ein Haarsystem auf laufende Kosten von ca. 3000 Euro im Jahr hinaus läuft. Hab bereits ein Angebot von Heydecke und muss auch sagen das ich für den Preis die Haarteile nicht besonders gut finde (da gibts im Ausland günstigere die bei weitem natürlicher Aussehen)

Noch da aber nicht angefasst:

- Im Eisschrank rumliegen RU (davon lasse ich aber lieber die Finger)
  - 5MG Tabletten Minoxidil
-