
Subject: Pollen

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 08 Feb 2020 20:30:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Leute,

es beginnt schon wieder - die Pollen. Ich weiss nicht warum, doch mich juckt es extrem auf der Kopfhaut dadurch. Der Frühling und Sommer ist für mich daher sehr schwer zu überstehen.

Hat hier vielleicht jemand einen Tipp?

Ständiges Haarewaschen hilft mir nicht, das reizt dann nur die Kopfhaut. Zur Zeit nehm ich einfach beruhigende Tinkturen Abends von Eucerin (Urea oder Anti Schuppen) oder Betnovate Scalp.

Ich habe das Gefühl, durch die Pollen und den Juckreiz auch mehr Haare zu verlieren. Das macht mir am meisten Angst. Dass ich den starken Juckreiz immer sofort mit Haarausfall in Verbindung setze.

Das seb. Ekzem scheint auch in dieser Zeit immer wieder aufzublühen. Weiss hier auch nicht mehr so richtig weiter. Ket vertrage ich nicht. Jetzt im moment sowieso nicht. ;-(

Danke fürs Lesen,
Ocean (ich glaub ich fahr jetzt mal eben ans Meer, wo es keine Pollen hat...)
