

---

Subject: FIN + RU + PRP

Posted by [Bastinio](#) on Mon, 03 Feb 2020 15:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nach langer Zeit des Mitlesens wollte ich nun mit allen Möglichkeiten, die es derzeit gibt, gegen meinen Haarausfall angehen.

zu meiner Person:

- Alter: 28 Jahre
- Aktueller Status: NW 3 Vertex sehr diffus ausdünnend
- Wahrscheinlicher Endstatus: NW6 (familiär beidseitig Minimum NW5)
- Haarausfall: 19 bis 27 langsam (NW 1 / 2), seit fünfmonatiger Minox Only Einnahme sehr schnell.
- Ausfall: derzeit 200 Haare p. Tag
- Medikamente: Finasterid (1 mg )seit Dezember `19, diverse NEM (Zink, Biotin, Magnesium, L-Arginin)
- Großes Blutbild hatte keine Auffälligkeiten, Individueller Test mit: DHT, Testosteron, Androstandiol, Glucuronid steht noch aus.
- SHBG

Hier meine Fragen an euch:

1.) Ich bekomme gerade die Quittung dafür, dass ich das Minoxidil von Mai `19 bis Okt `19 ohne DHT Hemmer angewendet habe. Da ich mich nicht darauf verlassen möchte, dass FIN bei mir wirkt, wollte ich fragen ob RU die einzige Möglichkeit ist, lokal eine schnelle Wirkung zu erzielen? Wenn ja würdet ihr mir diese Kombination empfehlen?

2.) Des Weiteren werde ich versuchen eine PRP Behandlung durchzuführen. Ich weiß, dass viele hier dem gegenüber abgeneigt sind, aber ich habe in den letzten vier Monaten so viele Haare verloren dass, ich es für möglich halte, die Wurzeln zumindest etwas zu aktivieren / am Leben zu halten, bis ich etwas Wirksames gefunden habe. Liege ich mit dieser Theorie völlig falsch?

3.) Kann es sein dass durchblutungsfördernde Maßnahmen wie z.B. Minoxidil, Kopfhautmassagen oder diverse „Durchblutungsshampoos“ den Haarausfall bei Personen mit aggressiven AGA noch weiter beschleunigen? Meine Theorie ist dabei, dass noch mehr DHT an die Wurzeln gelangt. Oder ist dies durch die Tatsache, dass der Kopf sowieso gut durchblutet ist nicht korrekt?

Vielen Dank für Eure Mithilfe

---