
Subject: Vorstellung - 22 Jahre

Posted by [manuadi3](#) on Sun, 12 Jan 2020 20:44:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

da ich schon länger im Forum mitlese möchte ich mich nun auch vorstellen und um eure Meinung bitten.

Zu mir:

-ich bin 22 Jahre alt

-schon immer Geheimratsecken

-Haarausfall mit 16 begonnen (Ausdünnung und Vergrößerung der GHE)

-Medikation: seit 2 Jahren 2x täglich Regaine und seit 3 Monaten alle 2 Tage die keto Lösung von pilos und einmal wöchentlich Microneedling mit 1,5mm

Tatsächlich ist mein Status momentan gleich/ minimal besser als noch vor 2-3 Jahren aber seit dem Microneedling hab ich nun nach 3 Monaten ein starkes shedding festgestellt.

Was denkt ihr könnte ich noch gegen den Haarausfall tun? Finasterid möchte ich nicht nehmen.

Manchmal überlege ich alles abzurazieren aber ich hänge tatsächlich stark an meinen Haaren.

Wäre abschätzbar wie weit mein Status sich noch verschlechtert oder ab wann ich über eine HT nachdenken kann ?

File Attachments

1) [00078406-F6F6-4C42-AEDB-5D5D077EB90A.jpeg](#), downloaded 518 times

