

---

Subject: Haarausfall pflanzlich beheben

Posted by [Soenneken](#) on Sun, 22 Dec 2019 18:01:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin so verzweifelt und benötige ganz dringend schnellen Rat. Seit einigen Wochen habe ich schleichend das Gefühl mehr Haare als sonst in meinem Kamm zu haben. Ich dachte erst, dass es vielleicht mit der Kälte zu tun habe oder vielleicht, weil mein Conditioner nichts mehr taugt, aber in den letzten Tagen habe ich so massiv Haare verloren, dass ich mir jetzt richtig Sorgen mache . Allein der ständige Griff in die Haare erschreckt mich total.

Ich habe morgen einen Termin beim Dermatologen in der Hoffnung, dass dieser mir zumindest sagen kann wo der schreckliche Haarausfall herkommt.

Ich hoffe inständig, dass ihr mir irgend einen Rat geben könnt, mag schon gar nicht mehr vor die Tür gehen, obwohl meine Freundinnen sagen dass es nicht sooooo schlimm sei.

Chemiekeulen scheiden für mich gänzlich aus, bin eher ein Kräuterfan...hoffe dass es auch auf pflanzlicher Basis etwas gibt .

---