
Subject: Orthomol

Posted by [maggie](#) on Mon, 09 Oct 2006 10:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey!

Ich habe ca. 15 Kilo abgenommen, mache täglich mind. 1,5 Stunden Sport und habe mich wirklich sehr sehr schlecht ernährt.

(Hab aber meine Ernährung jetzt schon umgestellt * bereue*)

Meine Hautärztin hat mir empfohlen mir doch A-Z zu kaufen (die ist ganz frisch von der Uni)

und meine normale Ärztin will mir unbedingt Orthomol andrehen. Hat jemand Erfahrung damit?

Kann man damit seinen Vitamin bzw. Nährstoffhaushalt wieder aufpeppeln? Eine Freundin

von mir hatte das gleiche Problem wie ich und von Ihrem Arzt Vitaminspritzen bekommen.

Seitdem hat Sie keinen Haarausfall mehr. Meine Ärztin will mir die aber nicht geben sondern nur

Orthomol (kostet 60.- Euro im Monat).Keine Ahnung warum.

Wäre sehr dankbar für eure Meinung.

LG Maggi
