

---

Subject: Zwangsstörung

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 17 Nov 2019 00:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo Leute,

neben Juckreiz, Schuppen, Haarausfall (das gewohnte All in one Paket) leide ich an einer schubweise starken Zwangsstörung. Ich falle wie in Trance und kämme mir manchmal mehr als eine Stunde die Haare mit den unterschiedlichsten Bürsten. Je schlechter meine Haare aussehen, umso länger mache ich das, bis ich einfach vor Erschöpfung regelrecht zusammenbreche.

Dabei reiße ich wohl auch das eine oder andere Haar aus. Meine Haare sind in letzter Zeit auch noch so trocken und strohig geworden. Nehme wieder regelmässig Dut 0,1/Tag. Liegt vielleicht daran.

Also meine Frage; Mein ihr, ich kann damit keinen Schaden anrichten mit dieser Zwangsstörung? Wird dadurch mein Haarstatus nicht schlechter?

Nehme wie gesagt Duta, Ket Shampoo, Pirocton Tinktur, Manuka Honig etc. und neu beginne ich noch Minox gemixt mit topischem Fin.

Danke für Eure Meinung. Zu Medis, die helfen da nicht. Möchte von meiner Temesta Sucht wegkommen, aber das ist ein anderes Thema.

Hier noch ein Pic von gestern.

<https://ibb.co/xfPJpcr>

Heute nach dem zwanghaftem Bürsten sehen die Haare viel schlechter aus, total scheisse einfach, was mich total depri macht.

Danke,  
Oceanboy / Elen

---