
Subject: Ursache für Haarausfall

Posted by [makoschi](#) on Mon, 11 Nov 2019 20:43:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Community,

lese hier nun bereits seit einigen Tagen, allerdings möchte ich euch nun auch mal um Rat fragen.

Vor ca. einem Monat hatte ich den Eindruck, dass ich vermehrt Haare verliere. Wenn ich mir zehn mal durch die Haare gegangen bin, hatte ich danach insgesamt ca. fünf Haare in der Hand. Seit ca. einer Woche fallen mir definitiv über 100 Haare am Tag aus, außerdem sind die Haare am ganzen Kopf auch deutlich dünner geworden. Seit heute habe ich zudem ein starkes Jucken auf dem Kopf. Beim starken "durchrubbeln" der Haare über dem Waschbecken fielen mir ca. 20 Haare aus und es regnete viele kleine weiße Flocken. Die Haare fallen mir überall aus, aber gefühlt stärker an der Oberseite und vorne.

Ich dachte zunächst, dass es sich vermutlich um erblich bedingten Haarausfall handelt. Auch wenn mein Vater mit Mitte 60 noch recht dichtes Haar hat und ich erst 26 bin kann es ja theoretisch dennoch schon bei mir auftreten. Dass die Haare allerdings so schnell so enorm dünn wurden, verwirrte mich. Vor rund drei Wochen habe ich angefangen, ein Salzspray zum Stylen meiner Haare zu verwenden. Ich bin mir nicht sicher, ob dieses nicht auch einen Einfluss hat. An meiner Ernährung habe ich nichts umgestellt.

Ich habe bereits einen Termin beim Hautarzt vereinbart, dieser findet in ca. zwei Wochen statt. Mich lässt das Thema aber einfach nicht los. Könnt ihr aus den obigen Angaben Informationen filtern, woran das Jucken, der Haarausfall und das Dünnerwerden der Haare liegen könnten?

Viele Grüße,
Malte
