

---

Subject: Wie mit Haarausfall leben?

Posted by [Bea](#) on Sun, 03 Nov 2019 14:43:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich bin neu hier und wollte mal fragen, wie ihr eurer Haarausfall akzeptiert? Ich habe seit 2 Jahren erblich bedingten Haarausfall und meine Haare sind sehr dünn geworden. Diese Woche war ich bei einem anderen Hautarzt, der mir nur kurz auf den Kopf schaute und meinte, ich hätte erblich bedingten Haarausfall. Er hat mir eine eigene Tinktur mit minoxidil und anderen Substanzen verschrieben. Ich möchte aber nicht minoxidil nehmen, weil ich große Angst vor dem Shedding habe. Lebt jemand mit Haarausfall ohne etwas dagegen zu tun? Gibt es jemanden, der versucht mit seinem Haarausfall zu leben? Wie macht ihr das? Mich macht das ziemlich fertig und meine Gedanken kreisen nur darum.

---