
Subject: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by *MCFly* on Sun, 27 Oct 2019 11:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
vielleicht gibt es ja hier ein paar Leute, die sich mit Hormonen auskennen und mir weiterhelfen können.

Mein Problem: Ich habe vor kurzem u.A. meinen Testosteronspiegel beim Endokrinologen testen lassen. Davor hatte ich bereits vor ca. zwei Jahren selbigen bei einem Heilpraktiker überprüfen lassen. In beiden Fällen ließ die Auswertung sehr zu wünschen übrig.

Es sieht folgendermaßen aus:

- Gesamt-Testolevel ist in Ordnung
- Shbg ist erhöht (damals 64 jetzt 70 nmol/l)
- freies Testo jetzt knapp unter dem Referenzbereich (vorher knapp im Refbereich)

Ich würde gerne mein freies Testolevel erhöhen, habe aber gleichzeitig altersbedingten Haarausfall. Auf eine Testosteronersatztherapie habe ich keine Lust (wurde mir auch gar nicht angeboten), daher bleibt noch die Möglichkeit das Shbg zu senken.

Frage: Testo sowie DHT liegen in an das Shbg gebundener, leicht an Albumin gebundener oder in freier Form vor.

Wenn es mir gelingt das Shbg zu senken und damit das freie Testo zu erhöhen, ohne mein Gesamttesto zu steigern, ist dann mit stärkerem Haarausfall zu rechnen?

Aus welchem Testo wird denn das DHT hergestellt? Aus dem freien Testo, dem gebundenen Testo oder aus beidem? Welches DHT geht an die Haarfollikel? Das freie oder das gebundene DHT?

Vielleicht hat ja wer Ahnung. Danke im Voraus.
