
Subject: 14 Jahre Fin, 12 Jahre Minox
Posted by [flex78](#) on Mon, 21 Oct 2019 11:10:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme jetzt seit 14 Jahren fin (1 mg). Dabei versuche immer das schema 3 wochen on 1 woche off einzuhalten. Mache aber auch manchmal bewusst 3 wochen pause.
Beim minox (regaine-foam) handhabe ich es genauso, wobei ich es in der Phase wo ich es auftrage, nur 4-5 die woche einmal am Tag auftrage.

Als ich mit der Einnahme begonnen habe hat sich das Haar auf dem gesamten Oberkopf gelichtet (keine Geheimratsecken). Nachdem ich mehrmals von unterschiedlichen Personen drauf angesprochen wurde, bin ich zum Hautarzt. Dieser hat altersbedingten Haarausfall diagnostiziert und Propecia verschrieben. 2 Jahre später habe ich dann zusätzlich Minox aufgetragen.

Mein Haarstatus ist heute deutlich besser als damals hat sich im laufe der zeit ganz langsam immer mehr verbessert. Haarausfall ist für mich heute kein Thema mehr über das ich mir Gedanken mache. Es würde nie einer denken, dass ich damit mal Probleme hatte. Wenn ich mir das Rezept für Fina beim Hautarzt hole, gucken die Arzthelferin immer nur verwundert und fragen, wieso ich sowas nehme.

Ich habe jetzt eine 4 jährige Tochter und einen 1,5 jährigen Sohn. Vor den geplanten Zeugungszeiträumen habe ich aus Sicherheitsgründen für 6 Monate Finasterid abgesetzt. Das hat dazu geführt, dass ich bei Finasterid eine Einnahmepause von 8 Monaten beim ersten und 9 Monaten beim zweiten Kind hatte.
Beide Kindern sind gesund und die Zeugung hat schnell funktioniert. Während der Einnahmepause von Fin habe ich keine Unterschiede gemerkt und auch der Haarstatus hat sich während dieser Zeit nicht spürbar bzw. sichtbar verändert.
