
Subject: Was wirklich gegen Haarausfall hilft
Posted by [hape](#) on Tue, 08 Oct 2019 06:57:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.welt.de/gesundheit/plus201252676/Haarausfall-Stromschlaege-und-Knoblauch-was-gegen-die-Glatze-hilft.html>

Zitat:

Wie etwa beim Zirbeldrüsenhormon Melatonin, das sonst eher zur Behandlung von Schlafstörungen eingesetzt wird. „Man hat es aber auch als antioxidativen Wirkstoff in den Haarfollikeln entdeckt“, betont Hosking. Es schützt also die Haarwuchsfabriken in der Kopfhaut vor dem Werk freier Radikale. Als man die kahl werdenden Stellen von 35 Männern sechs Monate lang mit einer Melatoninlösung behandelte, zeigten sich danach bei jedem Zweiten rund 40 Prozent mehr Haare als vorher.
