
Subject: Tipps und Vorschläge

Posted by [Gryff94](#) on Mon, 07 Oct 2019 14:03:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin neu hier im Forum und finde, dass es sich hierbei um eine tolle Plattform handelt! Ich selbst habe leider auch ein ständigen Kampf gegen den Haarausfall. Da ich derzeit nicht mehr genau weiß wie ich am besten vorgehen soll, wollte ich euch einmal um eure Meinung bitten.

Zu mir:

Alter: 25 Jahre

Beginn des Haarausfalls: Circa mit 17/18

Im Alter von circa 20 Jahren habe ich angefangen Minoxidil zu benutzen. In meinem jugendlichen Leichtsinne habe ich jedoch keinen gravierenden Unterschied gemerkt, weswegen ich es abgesetzt habe. Da ich gemerkt habe, dass die Haare sich weiter ausdünnen, habe ich den Kampf wieder aufgenommen.

Zusammengefasst:

- Seit circa 3 Jahren benutze ich ein „Haarspiritus“, welches von meinem Arzt bzw. der Apotheke zusammengemixt wird. Unter anderem ist hier auch Minoxidil enthalten.

- 2x in der Woche benutze ich KET Shampoo

Ich hatte Anfang dieses Jahres auch eine Haartransplantation (3.000 Grafts) machen lassen. Zudem hatte ich vor circa 2 Jahren mal Fin ausprobiert, jedoch aufgrund Angst vor NW's wieder abgesetzt.

Gerne möchte ich euch nochmals Bilder von dem IST Zustand machen. Die Haare wurden heute Morgen gewaschen und an der Luft getrocknet. Ansonsten ist damit heute nichts passiert. Die Bilder findet ihr weiter unten.

Ich weiß, dass mir keiner eine „Wunder-Lösung“ sagen kann, aber ich würde gerne mal wissen was ihr mir raten würdet.

Schon einmal vielen Dank!