

---

Subject: Verwendet ihr Anti-Falten bzw. Feuchtigkeitscremes?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Sep 2019 01:47:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe mit Cremes nur schlechte Erfahrungen gemacht.

Ohne Cremes habe ich eine schöne, reine Haut.

Aber sobald ich mich eincreme: Nur noch Mitesser. Die Creme spielt dabei keine Rolle.

Selbst die Cremes für Jugendliche (Bebe) verursachen bei mir eine unreine Haut.

Für was braucht man überhaupt Cremes?

Die Feuchtigkeit kommt doch von INNEN!

Ich vermute sogar, dass Cremes eher die Hautalterung FÖRDERN, wenn sie unzureichend Vitamin E enthalten.

Sobald man in die Sonne geht, oxidieren die Fettsäuren auf der Haut.

Viele Frauen cremen auch ihre Hände ein und ich vermute, dass daher auch die Altersflecken kommen.

Make-Up (Puder) ist aber denke ich ok.

---