

---

Subject: Cuxhaven, Bremerhaven & Umgebung  
Posted by [AA-76er](#) on Sun, 22 Sep 2019 10:49:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin Marco (43) und habe mittlerweile rund 20 Jahre Alopecia Areata. Im Laufe der Zeit besuchte ich etliche Hautärzte, versuchte einige Mittel wie z. B. Zinktabletten, Kopfhaut-Tinkturen usw., aber leider hat bis heute nichts eine Verbesserung, geschweige denn eine Heilung gebracht.

Ich persönlich rasiere mir 1x die Woche den Kopf mit einer Maschine (keine Nassrasur), setze ein Basecap auf, und ab geht's...

Bei Interesse für evtl. Treffen zwecks Austausch oder einfach mal gemütlich einen Kaffee zusammen trinken und sich unterhalten, dann meldet euch einfach mal bei mir.

Gruß aus'm Norden,

AA-76er aka Marco

---