

---

Subject: Krafrtraining

Posted by [DetConan](#) on Sat, 21 Sep 2019 11:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich bin jetzt 24 und würde endlich mal mit Krafrtraining beginnen. Es schreckt mich jedoch ab dass ich hier öfter gelesen habe, dass Krafrtraining den Haarausfall beschleunigt.

Wer von euch geht ins fitnessstudio und kann berichten ob er mehr Haarausfall bemerkt hat ?

---