

---

Subject: @pilos et. al.: ACC und Zink (ZMA) gleichzeitig einnehmbar?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Fri, 20 Sep 2019 01:19:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

kann man ACC (600 mg) und Zink (ZMA, also Zink in Form von aspartat und monomethionin) bedenkenlos zusammen einnehmen, oder verhindert das ACC durch Komplexbildung die Aufnahme des Zink?

Gruß

Kaus Klinski

---