
Subject: Wirksame und sinnvolle Nahrungsergänzungsmittel

Posted by [NKM64](#) on Mon, 16 Sep 2019 11:16:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Meinungen zu NEM gehen ja ziemlich auseinander. Deshalb frage ich mich, welche in Sachen Anti Aging und Gesundheit generell wirkungsvoll sind, insbesondere Ubiquinol, Resveratrol oder ein ausgewogenes Multimineral/Multivitaminpräparat ?
Vorschläge, Meinungen dazu? Es geht nicht um Haarwuchs, sondern Vorsorge für die Gesundheit und mehr Energie!
