

---

Subject: Fitness und Haare zusammenhang ?

Posted by [DetConan](#) on Tue, 10 Sep 2019 10:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich mache seit einem halben Jahr Krafitraining. Habe dicke Muskeln aufgebaut, habe jedoch auch gemerkt dass auch einige Haare ausgefallen sind. Seit 5 Jahren stagnierte bei mir der Haarausfall und plötzlich fängt nach dem Training an ?!

Warum sind im Fitnessstudio fast nur Personen mit NW3 oder größer ?

Theorien:

1:DHT steigt zu stark an.

2.Übersäuerung

Was ist der Grund ? :? :frage:

---