
Subject: Nach 3 1/2 Jahren Minox: wieder Haarausfall :(
Posted by [Maischel](#) on Sat, 24 Aug 2019 11:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe Ende Januar 2016 angefangen Regaine zu nehmen. Die Wirkung trat relativ schnell ein und war sehr gut. Im November 2017 habe ich dann erneut Haarausfall bekommen und innerhalb von einem Monat haben sich meine Geheimratsecken stark ausgeprägt (ich denke, weil ich zu dieser Zeit Regaine nicht immer konsequent benutzt habe). Ich habe dann strikt darauf geachtet, zweimal täglich den Schaum aufzutragen und der Haarausfall ist wieder zurückgegangen und es sind auch wieder neue Haare nachgewachsen. Jetzt knapp zwei Jahre später habe ich plötzlich wieder starken Haarausfall. Nur, dass ich in den letzten Monaten den Schaum konsequent zweimal täglich benutzt habe. Ich bin seit einem halben Jahr vegan, habe aber auch mal das Blut untersuchen lassen. Da schien eigentlich alles in Ordnung zu sein. Könnte es vielleicht daran liegen, dass man bei längeren Haaren den Schaum nicht so gut auftragen kann? Was kann ich machen? Finasterid werde ich auf keinen Fall nehmen, das hatte ich mal für zwei Monate ausprobiert und übelste Nebenwirkungen bekommen.

Danke für alle Antworten!

Gruß,

Maischel
