

---

Subject: Fressattacke

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 20 Aug 2019 18:33:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

habe mal wieder eine etwas seltsame Frage und zwar habe ich das Gefühl, wenn ich Kohlenhydrate und Zucker esse (Backwaren, Brot, Hafer, Dinkel etc.), dann wird mein seborrhoisches Ekzem und somit der Haarausfall schlimmer. Ich habe dann seit einiger Zeit begonnen, sehr streng zu essen. Alles oben erwähnte nie mehr gegessen. Doch die Schuppen wurden nicht wirklich besser. Mehr oder weniger nur noch Gemüse und Früchte und Geflügel, manchmal Fisch.

Heute hatte ich nun eine "Fressattacke" (bin circa 61 kg, 1,77 gross)

Habe alles in mich hineingegessen, was ich nur finden konnte. Bis mir richtig übel geworden ist und ich nichts mehr sehen konnte. Brechreiz.

- Warum habe ich das überhaupt gemacht?... ich verstehe es im Nachhinein nicht...
- Muss ich nun mit sehr viel Haarausfall rechnen, weil ich sehr viele Schuppen bekomme?
- Kann ich das kommende "Übel" irgendwie abwenden?

Danke für Eure Inputs !

/ Oceanboy /

---