
Subject: Sechs Wochen low carb

Posted by [zagq](#) on Fri, 06 Oct 2006 21:07:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.... habe ich hinter mir (Kohlenhydrate vermieden wo es geht) und bin ca. 15 Pfund leichter. Weiss jemand was man beachten sollte wenn man wieder Kohlenhydrate zuführt ? Mein Verdauungstrakt wird jubeln vor Freude.....wurde gegen Ende echt unangenehm.....aber wenn's schön macht
