

---

Subject: Schuppen wegschaben

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 06 Aug 2019 15:47:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

habe leider wieder extreme schuppen, habe dann mit der tangle teezer bürste diesen Belag etwas abgekratzt, bis ich gemerkt habe, das es keinen sinn hat. es ist alles total voll. dabei gingen mehr als 200 haare aus.

ist das schädlich, dass ich das gemacht habe?

versuche es jetzt mit Ket Topical und Criniton im Wechsel, das Problem ist nur das auftragen und die oberhalb längeren Haare (seitlich habe ich einen undercut). muss ich mir alles abrasieren? Habe das Gefühl diesen schritt gehen zu müssen, bin aber noch voll unsicher... da ich nicht mehr so viel esse und psychisch total instabil bin habe ich sehr viel abgenommen, unter 60kg bei 1.77. habe angst, dass ich mit glatze krank aussehe.

lg  
ocean

---